



『くり返し ^{かい} またくり返し ^{また} くり返す
くり返しなば ^{まこと} 真 ^い をや得ん』

かなり長い間、古い本堂の一室にこの掛け軸は下げられていた。京都泉涌寺の大僧正せんにゆうじによるものと記憶しているが、先代恵澄和尚のざゆう座右の銘でもあったのかも知れない。

臨済宗では坐禅同様に掃除を重んじる。来る日も来る日も作務三昧さむざんまい。なぜか？切っても切っても、剃っても剃っても爪や髪の毛が生えるように、草も落ち葉も煩惱ぼんのうのように次から次へと絶えることを知らぬ。徒勞とらうと言ってもいい。中には自然の為すままに従うが宜よろしかろうとする向きもある。が、この徒勞の繰り返し繰り返ししゅうちやくが執着から解放され、仏道の実践であったことに気づくものである、結果的に。

黄檗宗開祖の黄檗希運おうぼくきうん禅師は敷瓦しきがわらに額ひたいを押し当てて仏像を熱心に礼拝したために「礼拝コブ」ができていた。のちに皇帝となる宣宗が黄檗に対して、『維摩経には「仏に着ついて求めず、法ほんに着いて求めず、衆しゆに着いて求めず」とあるがなぜあなたは礼仏するのか』と尋ねた。維摩居士は仏になりたい、真理をつかみたい、衆生を救済しゅうじやくしたいなどの執着を戒められるのに、何を目的として礼拝するのか？という問いである。すると、黄檗禅師は「仏に着いて求めず、法ほんに着いて求めず、衆しゆに着いて求めず。ただかくの如く礼拝するのみ。」と答えてさらに礼拝を続けたという。私の好きな逸話であるが、さらに「雪ゆきを擔になって井せいを填うずむ」の禅語がある。雪ゆきを担にないでは黙々と井戸うずを埋めようとするは愚行ぐこう為であるが、効率や功德に執着せぬ素晴らしい働きであると禅では称赞される。それほどに私たちは目的や結果に執着してしまう。成果は求めず、ただ無心あらかわに遊ぶ子供の姿に似た純粹性を取り戻さねばなるまい。結果はおのずと顕れる、いやどうでもよい。

先日、副住職がアンケートを行ないました。これからの寺院や住職のありようを考察する勉強会の為の調査でしたが、皆様にも再確認して頂くのにもってこいと思いますので転載してみます。「終活」の手始めにもなるかも知れません。ご提出は不要です。

【寺院・僧侶に関する生活者の意識調査】

Q:あなたにとって、お寺にはどのような価値がありますか？

1. 仏教や先人の教えから、心豊かに生きる智慧を学ぶ。
2. ご先祖や大切な亡き人を丁重にとむらう。
3. 自分や家族、子供の人生を祝う。
4. 住職に悩みや考えを聞いてもらう。
5. 慌ただしい日常を離れ、静謐な空間でホッと一息つく。
6. 季節の行事で、四季や草木の移り変わりを感じる。
7. 行事に参加することによる学びと楽しさ。
8. 気の合う仲間と一緒に境内でイベントを開催する。
9. 時を超えて受け継がれてきた土地の歴史や文化を知る。
10. 墓前や牌堂にお参りできることの安息。
11. その他

Q: 仏壇に手を合わせるのはどんな時ですか？また回数は？

Q: 一年間のお墓参りの回数を教えてください。

Q: あなたがお墓参りに行く機会は？

1. 毎日
2. 月命日
3. 彼岸
4. 盆
5. 命日
6. 暮れ
7. 正月
8. その他

Q: あなたは亡き人を供養する法事はどこまで行うことが必要と思いますか？

Q: あなたは家族など自分に近い人の葬儀において、何を重視しますか？

1. 規模
2. 内容
3. 参列者
4. 費用
5. その他

Q: あなたは家族など近い人は死後どこに行く（どこにいる）と思いますか？

Q: あなたは自分の葬儀において、何を重視しますか？

1. 規模
2. 内容
3. 参列者
4. 費用
5. その他

Q: あなたは死後のことを考えて、生前に何を決めておきたいと思いますか？

1. 葬儀
2. お墓
3. 遺言
4. 遺産分割
5. 遺品整理
6. その他

Q: エンディングノートや終活が流行っていますが、どのように考えますか？

また正光寺にエンディングノートがあれば利用されますか？

Q: 家族葬や直葬、樹木葬というものが現れましたが、どんなイメージですか？

Q: あなたはペットも人間同様に丁寧な葬儀で弔うべきと思いますか？

Q: お寺の催しものでやってもらいたいものはありますか？

1. 法話会
2. 音楽会
3. 旅行
4. 終活相談会
5. 写経会
6. その他

Q: お寺で住職や寺庭（奥さん）に悩みや話を聞いてほしいと思いますか？

また、それはどんな内容のことですか？

Q: あなたは死後の事を考えた場合、お寺は頼りになる相談相手と思いますか？

Q: これからの世の中において、お寺やお坊さんに期待していますか？

また、どんなことが期待できますか？

Q: 葬儀や法事などお布施の金額を定めるべきと思いますか？